

Sahasrara Kruin chakra



Affirmaties

Ik ben rustig
Ik ben verbonden
Ik begrijp
Ik voel me gedragen door het Universum
Ik ben licht
Ik ben beschermd
Ik voel me altijd en overal veilig
Ik genees met Goddelijke kracht

Sahasrara Kruin chakra



Edelsteen therapie



amethyst: brengt verbinding met het kosmische bewustzijn



bergkristal: geeft een krachtige, genezende werking



lepidoliet: werkt kalmerend, beschermend en reinigend



sneeuwkwarts: maakt contact met de universele waarheid



witte agaat: werkt zuiverend en beschermend